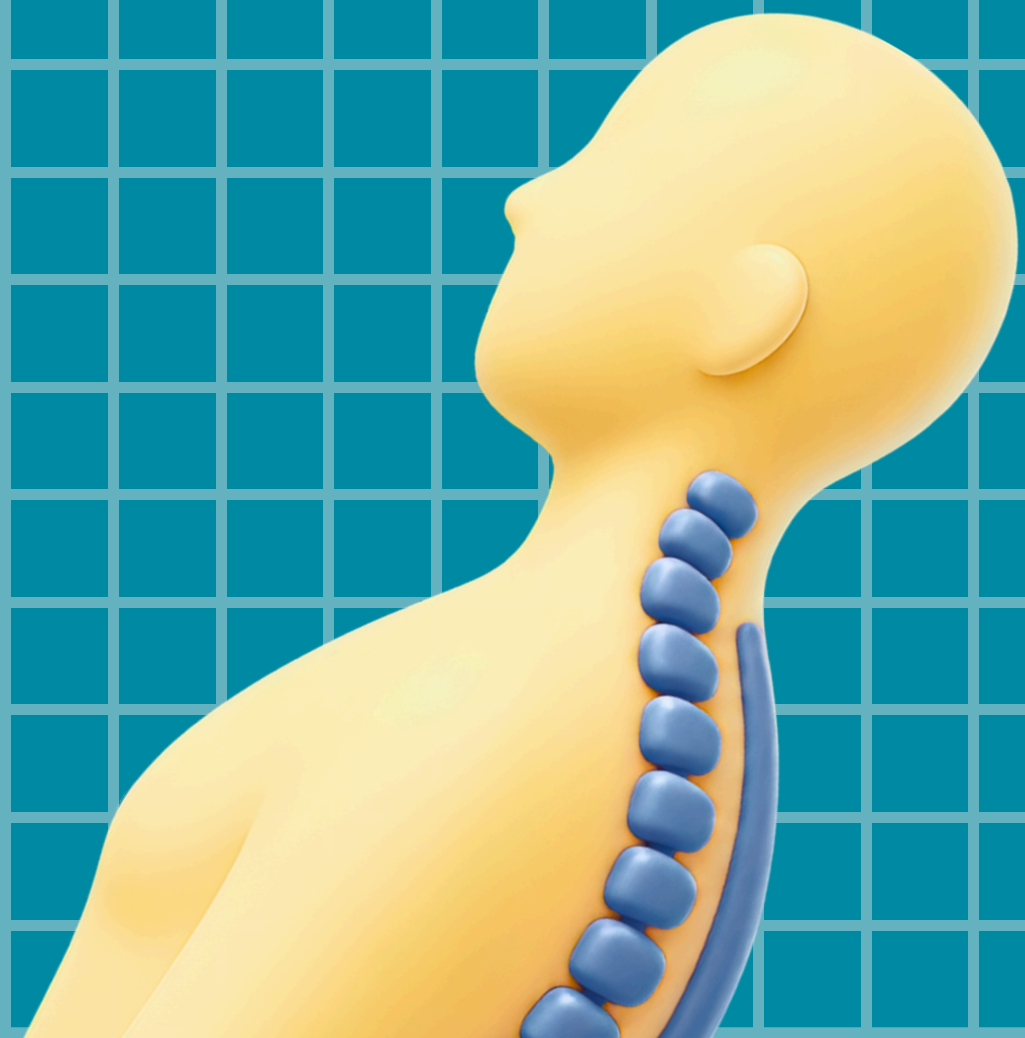
GRUPPO 2

ERGONOMIA

EVITIAMO DI AVERE LA GOBBA A FINE ANNO

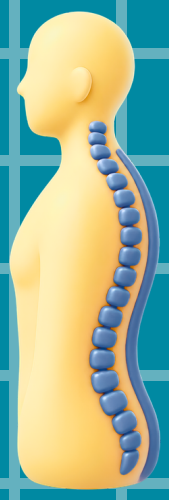


🪑 ORE E ORE FERMO, SEDUTO MALE, CON LO SCHERMO STORTO:
IL CORPO PRIMA O POI PRESENTA IL CONTO. COLLO, SCHIENA E SPALLE SONO I PRIMI A LAMENTARSI. LA TESTA, CON UN CORPO SCOMODO, NON RIESCE A STARCI DIETRO.



#laGOBBAnonlavogliamo

GRUPPO 2



ERGONOMIA

EVITIAMO DI AVERE LA GOBBA A FINE ANNO



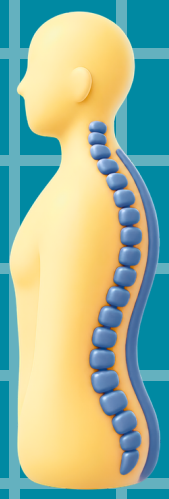


🪑 ORE E ORE FERMO, SEDUTO MALE, CON LO SCHERMO STORTO: IL CORPO PRIMA O POI PRESENTA IL CONTO. COLLO, SCHIENA E SPALLE SONO I PRIMI A LAMENTARSI. LA TESTA, CON UN CORPO SCOMODO, NON RIESCE A STARCI DIETRO.

#laGOBBAnonlavogliamo



GRUPPO 2



POSTURA CORRETTA

FINALMENTE BELLI DRITTI



🪑🖥️🖱️ SCHIENA APPOGGIATA, SCHERMO ALL'ALTEZZA DEGLI OCCHI, GOMITI E PIEDI BEN POSIZIONATI, GAMBE MAI ACCAVALLATE E UN MOUSE ERGONOMICO PER NON FAR SOFFRIRE POLSI E MANI IN SILENZIO.



#laGOBBAnonlavogliamo